

Anton Constandse in het kort

Uniek in herstel, je doet ertoe

Anton Constandse helpt mensen, die door een psychiatrische kwetsbaarheid, soms gecombineerd met verslaving, ondersteuning nodig hebben in het dagelijks leven. Ons werkgebied is regio Den Haag en Leiden.



Grip op je leven

Wij helpen je weer grip te krijgen op je dagelijks leven. Samen kijken we naar wat wel mogelijk is. En wat jij nodig hebt om mee te kunnen doen in de samenleving. Zo geven we je begeleiding en ondersteuning die bij jou past. In je eigen omgeving of in één van onze beschermde woonlocaties. De regie in herstel heb je zelf. Afgestemd op wat jij nodig hebt en wilt bereiken. Zo werk je aan je herstel. Onze professionals werken met jouw toestemming samen met je familie, huisarts, thuiszorg, gemeente, welzijnsorganisaties, leraren, docenten en behandelaren of verpleegkundigen van de GGZ.

“Alle mensen hebben recht op een waardig en goed leven, midden in de samenleving. Want iedereen doet ertoe. Dit is waar Anton Constandse voor staat”

**Uniek
in herstel
Je doet
ertoe**



Bij Anton Constandse helpen we mensen op verschillende manieren:

- Beschermd wonen
- Ondersteuning thuis
- Participatie

Beschermd wonen

Lukt zelfstandig wonen momenteel niet (meer) door psychiatrische klachten? Op onze beschermd wonen locaties woon je samen met anderen en krijg je ondersteuning van ons. Tijdens je verblijf in een beschermde woonvorm werk je aan verschillende doelen. Dat kan van alles zijn. We helpen je om de draad van het gewone leven weer op te pakken. Je kan altijd terugvallen op een begeleider van Anton Constandse.

Ondersteuning thuis

Woon je zelfstandig, maar loop je door psychiatrische klachten vast in je dagelijks leven? We ondersteunen je in je eigen omgeving (of woonsituatie) tot je zoveel mogelijk weer zelf kan.



Ondersteuning thuis houdt in dat een begeleider van ons in je eigen omgeving of woonsituatie ondersteuning biedt. Je begeleider maakt samen met jou afspraken wanneer hij bij je langskomt. Dit is afhankelijk van wat er nodig is. Soms is één keer per week genoeg en soms is het nodig om elke dag af te spreken. Tijdens deze afspraken werk je aan de doelen, die je samen met je begeleider opstelt.



Participatie

Een goede invulling van de dag is belangrijk voor je herstel. Het geeft structuur, afleiding, zorgt ervoor dat je anderen ontmoet en is goed voor je zelfvertrouwen. Er zijn verschillende mogelijkheden, afhankelijk van je eigen situatie. We helpen je met het vinden van activiteiten of ondersteunen je in het zetten van stappen richting werk.

Wat brengt een zinvolle daginvulling jou?

- Je brengt structuur aan in je dag;
- Je ontmoet nieuwe mensen;
- Je komt een stap dichterbij betaald werk of een opleiding;
- Je neemt (weer) deel aan de samenleving;
- Je ontwikkelt jezelf (verder) op verschillende gebieden;
- Kortom: je werkt aan je herstel!

Aanmelden

Op onze website antonconstandse.nl leggen we je uit hoe je je kan aanmelden. Neem bij vragen contact op met de afdeling cliëntsupport via 070 308 20 90.

Scan de QR-code om naar de aanmeldpagina te gaan »

