



**Uniek
in herstel
Je doet
ertoe**



Uniek in herstel. Je doet er toe!

Bij Anton Constandse helpen we mensen met een ernstige psychische aandoening op weg. Samen kijken we naar wat je in je dagelijks leven nodig hebt voor jouw herstel. Jij neemt hierin het voortouw en wij ondersteunen je waar nodig. Samen werken we aan jouw dromen en doelen.

Grip op je leven

We kunnen je begeleiden als je zelfstandig of bij je ouders woont en daarbij ondersteuning nodig hebt. Dit heet ambulante ondersteuning. We helpen je met de zaken waarmee je moeite hebt in het dagelijks leven. Zodat je de regie over je leven (terug) krijgt. Je krijgt hulp van één of meerdere herstelondersteuners. Samen met hen bespreek je de samenwerking, bekijk je wat haalbaar is en zet je de stappen om daar te komen.

Stap voor stap je doelen behalen

Wanneer je in aanmerking komt voor ondersteuning thuis, voert een medewerker van de gemeente een gesprek met je. Samen bekijk je op welke gebieden je ondersteuning nodig hebt. Denk bijvoorbeeld aan financiën, administratie, daginvulling en -structuur, zelfstandig wonen, sociale contacten en het voorkomen van terugval.

In het intakegesprek met onze herstelondersteuner bekijken we wat je wil bereiken en wat er nodig is om je doelen te behalen. Als je het bijvoorbeeld lastig vindt om met geld om te gaan, maken we samen met jou een overzicht van inkomsten en uitgaven. We kunnen je helpen je post te sorteren. Of een goede boodschappenlijst te maken, zodat je geen onnodige dingen koopt en te veel geld uitgeeft. We kunnen je helpen bij het ontdekken van je talenten. Als je (nog) geen contact hebt met je burens, begeleiden wij daarin.

Meedoen werkt

Wanneer je regelmatig iets onderneemt en mensen ontmoet, voel je je beter. Het helpt om controle over je leven terug te krijgen. De collega's van de afdeling participatie kunnen je hierbij ondersteunen. Zij stemmen met jou af wat je nodig hebt, zoals sporten, muziek maken, contact hebben met lotgenoten, of begeleiding naar betaald werk. Er is van alles mogelijk. Samen met anderen

of één-op-één. De activiteiten vinden plaats bij onze beschermd wonen locaties, bij dagbestedingslocaties en op verschillende plekken in de wijk (van een kinderboerderij tot aan het strand van Scheveningen).

Over jouw bijdrage

We verwachten dat jij zelf initiatief neemt in je herstelproces. De herstelondersteuners stimuleren je hierin. Je doet je best om uit te voeren wat we hebben afgesproken. We werken samen vanuit vertrouwen en respect voor elkaar. De ondersteuning die nodig is stemmen we af. Wat je al kan, doe je zoveel mogelijk zelf. Het kan ook zijn dat iets niet lukt. Dan helpen we je erbij. We oefenen de vaardigheden die je wil leren en zoeken naar mogelijkheden die jou helpen om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren.



Contact

Kijk voor meer informatie op onze website www.stichtingantonconstandse.nl of neem contact op met de afdeling cliëntsUPPORT via 070 308 20 90 of clientservice@stichtingantonconstandse.nl

“Alle mensen hebben
recht op een waardig en
goed leven, midden in
de samenleving. Want
iedereen doet ertoe.
Dit is waar Anton
Constandse voor staat”



Anton Constandse

De Werf 15 II

2544 EH Den Haag

070 321 02 14

info@stichtingantonconstandse.nl

www.stichtingantonconstandse.nl