



“Alle mensen hebben recht op een waardig en goed leven, midden in de samenleving. Want iedereen doet ertoe. Dit is waar Anton Constandse voor staat”



**Anton Constandse**  
De Werf 15 II  
2544 EH Den Haag  
070 321 02 14

[info@stichtingantonconstandse.nl](mailto:info@stichtingantonconstandse.nl)

[www.stichtingantonconstandse.nl](http://www.stichtingantonconstandse.nl)

Anton Constandse in het kort



**Uniek  
in herstel  
Je doet  
ertoe**

**anton constandse**



## Uniek in herstel. Je doet er toe!

Bij Anton Constandse helpen we mensen met een ernstige psychische aandoening op weg. Samen kijken we naar wat je in je dagelijks leven nodig hebt voor jouw herstel. Jij neemt hierin het voortouw en wij ondersteunen je waar nodig. Samen werken we aan jouw dromen en doelen.

## Grip op je leven

Jij neemt zelf de regie over jouw leven. Dit noemen we herstelondersteuning. Samen kijken we naar wat jij wilt bereiken,

wat je al kan en wat je nog moet leren om je doelen te bereiken. Dat kan van alles zijn. Van praktische zaken zoals boodschappen doen, met geld omgaan of zelfstandig het huishouden doen. Tot aan structuur in je dag aanbrengen, omgaan met een psychose of het contact met je familie herstellen.

We hebben de tijd voor je en luisteren goed naar je. Zo komen we er samen achter wat je behoefte is en hoe wij je daarbij kunnen ondersteunen. Stap voor stap neem je (weer) de controle over jouw leven. Op je eigen tempo.

We hebben verschillende locaties, specifiek voor jongeren, ouderen, ouders met kinderen en mensen die autisme hebben of naast hun aandoening verslaafd zijn.

## Wat we kunnen doen om je te ondersteunen:

Bij Anton Constandse helpen we mensen op verschillende manieren:

### *Ondersteuning thuis (ambulante ondersteuning)*

Deze ondersteuning krijg je als je op jezelf of bij je ouders woont en hulp nodig hebt. Bijvoorbeeld bij het op orde krijgen van je administratie. Samen met ons kijk je naar wat je al kan, wat voor jou haalbaar is en zet je de stappen om het gewenste resultaat te behalen. We maken afspraken over concrete doelen, zoals omgaan met geld, of contact leggen met je bureaus.

### *Beschermd wonen*

Hier woon je samen met andere cliënten op een van onze locaties. Je krijgt ondersteuning van ons. Dat kan van alles zijn: samen boodschappen doen, hulp bij de huishouding, begeleiden naar het

ziekenhuis, je administratie ordenen, een wandeling maken, troost bieden. Er is altijd een medewerker van Anton Constandse aanwezig of in de nabijheid op wie je kunt terugvallen.

Iedere locatie is anders. Hierdoor is de kans groot dat er een locatie is die past bij wat jij nodig hebt. Bij alle locaties heb je een eigen kamer en vaak een gezamenlijke woonkamer en keuken. De grootte van de groep is per huis verschillend.

### *Begeleid zelfstandig wonen*

Wanneer je beschermd bij ons woont, kan begeleid zelfstandig wonen een volgende stap zijn. Bij begeleid zelfstandig wonen leer je wat je nodig hebt om op jezelf te wonen. Je huurt een kamer via Anton Constandse en krijgt daarbij ondersteuning van onze medewerkers. De mate van begeleiding is minder intensief dan bij beschermd wonen. Je woont alleen of met meerdere mensen samen op een locatie. Je verzorgt je eigen huishouden en hebt



soms je eigen voorzieningen, zoals een keuken en badkamer.

### *Participatie*

Wanneer je regelmatig iets onderneemt en mensen ontmoet, voel je je over het algemeen beter. Vaak helpt het om controle over je leven terug te krijgen. Je herstelondersteuner gaat daarom hierover met je in gesprek. De medewerkers van de afdeling participatie kunnen je ondersteunen. Zij stemmen met je af wat je interesses zijn, zoals sporten, muziek maken, contact hebben met lotgenoten, of begeleiding naar betaald werk. We proberen de mogelijkheden aan te laten sluiten op jouw behoeftes. De activiteiten vinden plaats bij dagbestedingslocaties, beschermd wonen locaties en op verschillende plekken in de wijk (van een kinderboerderij tot aan het strand van Scheveningen).

## Over onze professionals

De professionals van Anton Constandse weten als geen ander hoe ze jou kunnen ondersteunen om de dagelijkse gang van zaken op te pakken. Ze helpen je om grip te krijgen op je leven en je ritme (terug) te vinden. Jij hebt de regie in je herstel. Samen gaan we in gesprek om te achterhalen wat je wil bereiken en wat je wensen en ambities zijn. Onze professionals werken met jouw toestemming samen met je familie, je huisarts, behandelaren of verpleegkundigen van de GGZ, de thuiszorg, de gemeente, welzijnsorganisaties, en leraren en docenten.



## Aanmelding en contact

Je kunt je op verschillende manieren bij ons aanmelden. Via de gemeente of rechtstreeks. Afhankelijk van welke ondersteuning jij nodig hebt.

Kijk voor meer informatie op onze website [www.stichtingantonconstandse.nl](http://www.stichtingantonconstandse.nl) of neem contact op met de afdeling cliëntsysteem via 070 308 20 90 of [clientservice@stichtingantonconstandse.nl](mailto:clientservice@stichtingantonconstandse.nl)

